



2023 Student - School Climate, Safety and Wellness

Inventario de clima escolar, seguridad y bienestar (6° a 12° grado)

Queremos saber cómo estás y cómo te sientes con respecto a tu escuela. Esta encuesta es anónima, o sea que nadie verá tus respuestas personales. Por favor responde honestamente para que podamos comprender mejor tu experiencia y podamos trabajar para hacer de tu escuela un lugar mejor. Algunas de las preguntas son sobre temas delicados, como bullying, salud mental y seguridad. Si crees que puedes tener dificultades para responder esta encuesta, habla con tu maestro(a).

Clima escolar

En esta sección, nos gustaría entender cómo te sientes con respecto a tu escuela.

1. ¿Qué tan emocionado/a estás de asistir a tus clases?

Para nada
emocionado/a

Un poco emocionado/a

Relativamente
emocionado/a

Bastante emocionado/a

Extremadamente
emocionado/a

2. ¿Cuántas veces tus maestros/as parecen estar contentos/as de enseñar tus clases?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

3. En general, ¿qué tan altas son las expectativas que los maestros tienen sobre ti?

Para nada altas

Un poco altas

Algo altas

Bastante altas

Extremadamente altas

4. ¿Qué tan conectado/a te sientes con los adultos de tu escuela?

Para nada conectado/a

Un poco conectado/a

Relativamente
conectado/a

Bastante conectado/a

Extremadamente
conectado/a

5. ¿Qué tanto les importas a las otras personas en esta escuela?

No les importo para
nada

Les importo un poco

Les importo más o menos

Les importo bastante

Les importo muchísimo

6. ¿La energía de tu escuela es negativa o positiva?

Muy negativa

Un poco negativa

Ni negativa ni positiva

Bastante positiva

Muy positiva

7. La mayoría de los días, ¿qué tan agradable o desagradable es el espacio físico de tu escuela?

Muy desagradable

Algo desagradable

Ni agradable ni
desagradable

Algo agradable

Muy agradable

8. Participo en actividades grupales vinculadas a la escuela, por ejemplo, deportes, banda, teatro, clubes o gobierno educativo.

No

Sí



9. ¿Qué tanto respeto te demuestran los estudiantes de tu escuela?

- Ningún respeto Un poco de respeto Algo de respeto Bastante respeto Una gran cantidad de respeto

10. En tu escuela, ¿qué tan injustamente tratan los adultos a los estudiantes?

- Para nada injustamente Con algo de injusticia Con relativa injusticia Con bastante injusticia Con muchísima injusticia

11. ¿Qué tan justas o injustas son las reglas para los estudiantes en esta escuela?

- Muy injustas Algo injustas Ni justas ni injustas Algo justas Muy justas

12. ¿En tu escuela, la conducta de otros estudiantes, afecta o ayuda tu aprendizaje?

- Afecta mucho mi aprendizaje Afecta un poco mi aprendizaje No afecta ni ayuda mi aprendizaje Ayuda poco mi aprendizaje Ayuda mucho mi aprendizaje

13. ¿Con qué frecuencia tienes la oportunidad de demostrar tu conocimiento de la materia de una manera que no sea un examen o una prueba?

- Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

14. ¿Tienes oportunidades de marcar la diferencia en tu escuela en algo que te importa?

- Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

15. Mi escuela intenta involucrar a todas las familias en las actividades escolares.

- Muy en desacuerdo En desacuerdo Neutral De acuerdo Muy de acuerdo

16. ¿Qué tan bien te entienden como persona la gente de tu escuela?

- No me entienden para nada Me entienden un poco Me entienden relativamente bien Me entienden bastante bien Me entienden completamente

17. En términos generales, ¿qué tanto sientes que perteneces a tu escuela?

- No pertenezco para nada Pertenezco un poco Pertenezco hasta cierto punto Pertenezco bastante bien Pertenezco completamente

Relaciones de apoyo

Cuéntanos sobre las relaciones de apoyo en tu vida.



18. ¿Cuántos de tus maestros/as son respetuosos/as contigo?

Ninguno de mis maestros/as

Algunos de mis maestros/as

Como la mitad de mis maestros/as

La mayoría de mis maestros/as

Todos/as mis maestros/as

19. Si llegaras a clase molesto/a, ¿cuántos de tus maestros/as estarían preocupados/as?

Ninguno de mis maestros/as

Algunos de mis maestros/as

Como la mitad de mis maestros/as

La mayoría de mis maestros/as

Todos/as mis maestros/as

20. Si vinieras de visita en tres años, ¿cuántos de tus maestros/as estarían emocionados/as de verte?

Ninguno de mis maestros/as

Algunos de mis maestros/as

Como la mitad de mis maestros/as

La mayoría de mis maestros/as

Todos/as mis maestros/as

21. Cuando tus maestros/as te preguntan cómo estás, ¿a cuántos de ellos les interesa tu respuesta?

Ninguno de mis maestros/as

Algunos de mis maestros/as

Como la mitad de mis maestros/as

La mayoría de mis maestros/as

Todos/as mis maestros/as

22. ¿Cuántos de tus maestros/as estarías emocionado/a de tener de nuevo en el futuro?

Ninguno de mis maestros/as

Algunos de mis maestros/as

Como la mitad de mis maestros/as

La mayoría de mis maestros/as

Todos/as mis maestros/as

23. ¿Tienes algún maestro u otro adulto de la escuela con quien puedas contar para que te ayude, pase lo que pase?

No

Sí

24. ¿Hay algún miembro de tu familia u otro adulto fuera de la escuela con quien puedas contar para que te ayude, pase lo que pase?

No

Sí

25. ¿Tienes algún amigo de la escuela con quien puedes contar para que te ayude, pase lo que pase?

No

Sí

26. ¿Hay algún maestro u otro adulto de la escuela con quien sientas que puedes ser completamente tú mismo/a?

No

Sí

27. ¿Hay algún miembro de tu familia u otro adulto fuera de la escuela con quien sientas que puedes ser completamente tú mismo/a?

No

Sí



28. ¿Hay algún amigo de la escuela con quien sientas que puedes ser completamente tú mismo/a?

No Sí

Seguridad escolar

Estas preguntas son sobre qué tan seguro(a) y respetado(a) te sientes en la escuela.

29. Me siento seguro(a) en la escuela.

Muy en desacuerdo En desacuerdo Neutral De acuerdo Muy de acuerdo

30. Sé que hacer en caso de urgencia en mi escuela.

No Si

31. ¿Con cuánta frecuencia son irrespetuosas las personas en tu escuela?

Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

32. ¿Con cuánta frecuencia hay peleas físicas en tu escuela?

Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

33. ¿Qué tan probable es que alguien de tu escuela te intimide por Internet?

Para nada probable Un poco probable Relativamente probable Bastante probable Altamente probable

34. ¿Con cuánta frecuencia te preocupas por la violencia en tu escuela?

Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

35. ¿Qué tan difícil es para un alumno o alumna recibir ayuda de un adulto si es víctima de bullying en la escuela?

Para nada difícil Apenas difícil Algo difícil Bastante difícil Muy difícil

Conciencia cultural

36. ¿Con qué frecuencia fomentan tus maestros que aprendas sobre personas de diferentes razas, etnias o culturas?

Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre

37. ¿Con qué frecuencia piensas en las experiencias que tiene una persona de otra raza, etnia o cultura?

Casi nunca De vez en cuando A veces Frecuentemente Casi siempre



38. ¿Qué tan confiado/a te sientes en que los alumnos de tu escuela pueden tener conversaciones honestas entre sí sobre la raza?

Para nada seguro/a

Un poco seguro/a

Relativamente seguro/a

Bastante seguro/a

Extremadamente seguro/a

39. ¿Con qué frecuencia fomentan en tu escuela que pienses en profundidad en temas vinculados a la raza?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

40. ¿Qué tan cómodo te sientes compartiendo tus pensamientos sobre temas vinculados a la raza con otros alumnos de tu escuela?

Para nada cómodo/a

Apenas cómodo/a

Algo cómodo/a

Bastante cómodo/a

Muy cómodo/a

41. ¿Con qué frecuencia tienen los alumnos de tu escuela conversaciones importantes sobre la raza, incluso cuando pueden sentirse incómodos?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

42. ¿Con qué frecuencia hablan los adultos de tu escuela sobre los grandes eventos en las noticias que tienen que ver con las razas?

Casi nunca

De vez en cuando

A veces

Frecuentemente

Casi siempre

43. ¿Qué tan bien logra tu escuela ayudar a los alumnos a hablar contra el racismo?

Para nada bien

Un poco bien

Relativamente bien

Bastante bien

Muy bien

44. Los estudiantes de mi escuela se sienten respetados y valorados sin importar su (marca todas las que correspondan):

Raza/entorno cultural

Identidad/expresión de género

Orientación sexual

Diferencias de aprendizaje

Nivel de ingresos

Otras diferencias

45. ¿Con qué frecuencia te trataron de modo distinto en la escuela en los últimos 12 meses por tu raza o ascendencia étnica?

Nunca

Rara vez

A veces

La mayor parte del tiempo

Siempre

Salud y bienestar

Estas preguntas son sobre tu salud y bienestar en general.

46. ¿Cuántas veces te mudaste en los últimos 12 meses?

Me mudé 0 veces

Me mudé 1 vez

Me mudé 2-4 veces

Me mudé 5 o más veces



47. Durante los últimos 12 meses, ¿tú o tu familia estuvieron preocupados por dónde vivir?

No Sí

48. ¿Cuántas veces en los últimos 30 días pasaste hambre porque no había suficiente comida en tu casa?

Nunca

Rara vez

A veces

La mayor parte del tiempo

Siempre

49. Mi familia espera que asista a la escuela todos los días.

Muy en desacuerdo

En desacuerdo

Neutral

De acuerdo

Muy de acuerdo

50. ¿Cuántas horas pasas con un dispositivo electrónico (como un teléfono, computadora, portátil/tableta) en un día típico, haciendo algo que no sean tareas domiciliarias?

Menos de 1 hora

Entre 1 y 3 horas

Entre 3 y 6 horas

6 o más horas

51. Puedo utilizar mi teléfono, ordenador u otro dispositivo sin que mis padres/tutores me impongan reglas. (Dispositivos multimedia como teléfono, ordenador, portátil/tableta, sistema de juegos)

No Sí

52. ¿Cuántas horas duermes en una noche promedio entre semana cuando tienes escuela?

4 o menos

5-6 horas

7-8 horas

9-10 horas

Salud mental

Estas preguntas son sobre tu salud mental y seguridad emocional.

53. Me siento seguro(a) para expresar quién soy en la escuela.

Muy en desacuerdo

En desacuerdo

Neutral

De acuerdo

Muy de acuerdo

54. Le diría a un adulto en la escuela si me preocupara mi seguridad.

No Sí

55. Le diría a un adulto en la escuela si me preocupara la seguridad de un amigo o amiga.

No Sí

56. Me sentiría cómodo(a) buscando ayuda para mi salud mental en la escuela.

No Sí



57. Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez te sentiste tan triste o desesperanzado(a) casi todos los días por dos semanas o más seguidas que dejaste de hacer algunas de tus actividades habituales?

No Sí

58. ¿Con qué frecuencia te sucedió en los últimos 12 meses que sentirte triste, desesperanzado(a), preocupado(a) o ansioso(a) impidió que quisieras venir a la escuela?

Casi nunca De vez en cuando A veces Con frecuencia Casi siempre

59. ¿En los últimos 12 meses te preocupó tanto tu peso o tu imagen corporal que tuviste comportamientos autodestructivos?

No Sí

60. ¿Alguna vez en los últimos 12 meses te lastimaste a propósito (sin querer acabar con tu vida)?

No Sí

61. ¿Alguna vez en los últimos 12 meses pensaste seriamente en intentar suicidarte?

No Sí

62. Si en los últimos 12 meses alguna vez pensaste seriamente en intentar suicidarte, ¿hablaste con alguien al respecto? (marca todas las que correspondan)

No, no le dije a nadie Sí, a un amigo o amiga Sí, a un consejero o intervencionista Sí, a un adulto en la escuela que no era un consejero o intervencionista. Sí, a alguien fuera de la escuela Nunca he pensado seriamente en intentar suicidarme.

63. Durante los últimos 12 meses, ¿intentaste suicidarte?

No Sí

64. ¿Sufriste cyberbullying en los últimos 12 meses? Por ejemplo, ¿alguien usó la computadora, internet, un celular u otro dispositivo para hacerte algo malo o doloroso por gusto?

No Sí: 1 vez Sí: 2-5 veces Sí: 6 o más veces

65. ¿Durante los últimos 12 meses te amenazaron, acosaron o lastimaron una o más veces otros estudiantes en la escuela?

No Sí: 1 vez Sí: 2-5 veces Sí: 6 o más veces



66. Tengo el conocimiento y los recursos como para mantenerme seguro(a) en las relaciones.

-
- Muy en desacuerdo En desacuerdo Neutral De acuerdo Muy de acuerdo

67. ¿Alguien con quien estabas saliendo o en una relación te lastimó físicamente a propósito en los últimos 12 meses?

-
- No Sí No he estado en una relación con nadie en los últimos 12 meses

Drogas, alcohol y tabaco

Estas preguntas son sobre drogas, alcohol y tabaco. Por favor, responde honestamente; tus respuestas son completamente anónimas.

68. ¿Cuántos cigarrillos fumaste durante los últimos 30 días?

-
- No fumé ningún cigarrillo Menos de 10 cigarrillos 10-20 cigarrillos Más de 20 cigarrillos

69. ¿Cuántos días usaste cigarrillos electrónicos o tabaco de mascar durante los últimos 30 días?

-
- 0 días 1-7 días 8-14 días 15 o más días

70. ¿Cuántos días bebiste al menos un trago de alcohol en los últimos 30 días?

-
- 0 veces Menos de 5 días 5-10 días Más de 10 días

71. ¿Qué porcentaje de tus amigos beben alcohol al menos una vez a la semana?

-
- 0% 10-25% 25-50% 50-100%

72. ¿Qué tan mal crees que está que alguien de tu edad beba alcohol en forma regular (al menos una o dos veces al mes)?

-
- Muy mal Mal Neutral Algo mal Para nada mal

73. ¿Qué tan mal creerían tus padres o tutores legales que estaría que bebas alcohol en forma regular (al menos una o dos veces al mes)?

-
- Muy mal Mal Neutral Algo mal Para nada mal

74. ¿Has consumido alguna vez marihuana (esto incluye fumar cigarrillos de marihuana, consumir comestibles y usar formas vaporizadas de marihuana)?

-
- No Sí



75. ¿Cuántas veces usaste marihuana en los últimos 30 días?

- 0 veces Menos de 5 veces 5-10 veces Más de 10 veces

76. ¿Qué porcentaje de tus amigos usan marihuana al menos una vez a la semana?

- 0% 10-25% 25-50% 50-100%

77. ¿Qué tan mal crees que está que alguien de tu edad consume marihuana?

- Muy mal Mal Neutral Algo mal Para nada mal

78. Durante los últimos 12 meses, ¿alguien te ha ofrecido, vendido o dado una droga ilegal en las instalaciones de la escuela?

- No Sí

79. ¿Has hecho alguna vez algo estando borracho o drogado de lo que luego te hayas arrepentido?

- No Sí

80. ¿Con qué frecuencia ves a estudiantes conduciendo o viajando en un auto u otro vehículo mientras están bajo la influencia de drogas o alcohol?

- Nunca De vez en cuando A veces Con frecuencia A menudo

81. ¿Si consumiste alcohol, marihuana u otras drogas en los últimos 12 meses, por qué lo hiciste? Marca todas las que correspondan

- No consumí sustancias Porque tenía curiosidad Para olvidar mis problemas Para ser más sociable Para divertirme Para ayudarme a dormir

82. ¿Adónde irías para conseguir la mejor información sobre los riesgos de las drogas y el alcohol? Marca todas las que correspondan

- Internet/redes sociales Clase de salud en la escuela Amigos Padres Proveedor de atención médica

83. Me gustaría que mi escuela me ayudara a aprender más sobre lo siguiente (Marca todas las que correspondan)

- Consumo y prevención del consumo de sustancias Ayudas de salud mental Uso de tecnología Manejo del estrés Relaciones saludables



Preguntas personales

Queremos obtener un poco de información de tus antecedentes para describir los tipos de estudiantes que completaron la encuesta.

84. ¿Cuál es tu género?

- Femenino Masculino No binario Prefer not to answer

85. ¿En qué grado estás?

- 6 7 8 9 10 11 12 Más de 12 / GED

86. ¿Cuál es tu raza o etnia?

- Indígena americana o nativa de Alaska Asiático Negra/afroamericana (no hispana) Hispana/latina Nativa de Hawái/otra isla del Pacífico Blanca/caucásica Varias razas/multirraza No está incluida en la lista

87. ¿Te identificas como lesbiana, gay, bisexual, transgénero o cuestionándotelo?

- No Sí Prefiero no responder

88. ¿El inglés es tu lengua materna?

- No Sí

89. ¿Participas en alguna actividad extracurricular en tu escuela?

- No Sí

90. ¿Estás en actividades extraescolares fuera de la escuela?

- No Sí

91. ¿Recibes servicios de dotado y talentoso (GT en inglés) y/o tienes un plan de aprendizaje avanzado (ALP en inglés)?

- No Yes

92. ¿Recibes servicios de educación especial?

- No Sí Prefiero no responder



¡GRACIAS!

¡Gracias por compartir tus opiniones con nosotros! Recuerda que hay gente en tu escuela que te puede brindar apoyo si necesitas ayuda con un problema. Puedes pedirle ayuda a un maestro o pedir para hablar con un consejero escolar, psicólogo o trabajador social.

SAMPLE FORM